

8 Wochen Kurs

Power Kick & Punch

Lust auf etwas anderes?

*... auf komplexes, abwechslungsreiches und motivierendes
Ganzkörpertraining am Sandsack*

*In 8 Wochen mehr Leistungs-, Reaktionsfähigkeit,
Kraftausdauer, Schnelligkeit*

Optimales Workout für ihr Herz-Kreislauf-System und für den Stressabbau

Jeden Donnerstag von 19:15 – 20:15 Uhr

1. Training am 15.09.11

Halle Pestalozzi Schule Schiefbahn Jahnstraße

*Info und Anmeldung : 02154/8615 - vorstand@tts-ev.de
oder direkt beim Training, Trainingszeiten unter www.tts-ev.com*

Kursgebühr: 5 Euro pro Training

Boxhandschuhe bitte mitbringen, wer keine hat bekommt von uns Handschoner

